

La Cocon e la Valle del Cupale

La Cocon è un evento ludico-sportivo che si svolge ormai da decenni: un folto gruppo di amici provenienti da tutta Europa si ritrova ogni anno nella Valle del Cupale con lo scopo di divertirsi giocando all'aria aperta e praticando una rude vita da campo. Tale evento è completamente organizzato e gestito dagli stessi partecipanti; si tratta quindi di un'attività amatoriale e dilettantistica, i cui aspetti istituzionali e la gestione della copertura assicurativa sono affidati all'*Associazione Culturale-Sportiva Cocon*. Il 'gioco' della Cocon consiste nella simulazione della guerra all'arma bianca tramite tecniche di combattimento ispirate alla storia e adattate alle esigenze dettate dal connubio tra il massimo realismo nello scontro e la più completa sicurezza dei partecipanti; l'ambientazione a cui si richiama l'evento si ispira all'antichità, più in particolare ai secoli del Medioevo.

La Cocon è azione pura, non si gioca con dadi e manuali; non ci sono né personaggi né spettatori: tutti sono protagonisti. Dal momento in cui si entra nella Valle del Cupale si dismettono i panni civili e si inizia a far parte dell'Esercito del Cupale; per tre giorni la Valle si trasforma nel teatro degli scontri tra armate che si fronteggiano tra boschi, su cime assolate e in altri luoghi remoti e suggestivi. Tutto questo avviene naturalmente in un clima amichevole, in piena coerenza con lo "spirito coconico", cioè una sintesi di valore quali coraggio, forza, onestà, e correttezza; si gioca nel rispetto degli altri e nella fiducia reciproca, al fine di crescere insieme: la Cocon quindi è sia un evento sportivo che un'occasione di socializzazione.



La truppa marcia e carica, gli stendardi garriscono al vento, l'attacco è forte e preciso; la sera il fuoco: la festa è bella perché tutti portano cibo e bevande, allegria e voglia di festeggiare insieme agli altri.

Per questo alla Cocon esiste un codice d'onore determinato dal senso di solidarietà, da grande disponibilità e dal massimo fair-play.

F.A.Q.

Come si gioca? Le regole di ingaggio sono semplici ma anche molto ferree: si 'muore' con un colpo al torso, tutti le altre parti del corpo sono vietate.

Una volta 'morti' ci si sdraia al suolo e si attende la battaglia successiva; e così via di battaglia in battaglia.

Che armi e protezioni si usano? Le armi e gli scudi sono in legno rivestito di gommapiuma; si utilizzano spade, pugnali, asce, lance, archi, ecc.

Le corazze possono essere in cuoio o metallo e di diverse foggie: cotte di maglia, con piastre, ecc. Per tutti i partecipanti è obbligatorio indossare un elmo; per le donne è d'obbligo anche una protezione al seno.

Ci si fa male? Meno che in tanti altri sport. La consapevolezza di maneggiare bastoni di legno rende tutti molto consapevoli e attenti all'aspetto tecnico. Non sono ammesse 'testecalde', inoltre è necessario partecipare ad allenamenti ed eventi preparatorii (Pre-Cocon). Tutti i materiali di combattimento e le protezioni sono sottoposti a controlli rigorosi.

Dove e quando si fa? Per tradizione l'evento principale si svolge nella seconda settimana d'agosto, nelle campagne di Coccure, frazione di Fabriano(AN).

Cosa devo fare per partecipare? È necessario iscriversi all'A.C.S. Cocon e presentare un certificato medico di sana e robusta costituzione; in tal modo è possibile frequentare le palestre di Fabriano e di Ancona, partecipare alle Pre-Cocon, e in fine alla Cocon stessa. Per quest'ultima si richiede di portare tenda, viveri, attrezzatura da campeggio e un costume.



Per ulteriori informazioni visita il sito

www.valledelcupale.it

oppure scrivi agli organizzatori:

info@valledelcupale.it